

## 〇〇〇〇公司勞工健康服務執行紀錄表

執行日期：2022年01月01日 時間：09時00分迄12時00分

### 一、作業場所基本資料

部門名稱：〇〇〇〇公司

作業人員  
■行政人員：男 20 人；女 30 人；  
■現場操作人員：男 40 人；女 20 人。

作業類別與人數  
■一般作業：85 人；  
■特別危害健康作業：  
類別：高溫 人數：5 人；類別：噪音 人數：20 人。

### 二、作業場所概況：

工作流程（製程）：整經漿紗→織布→脫漿→成布加工→品質檢驗→儲運。

工作型態與時間：行政人員常日班，產線人員輪值三班。

潛在工作危害特性：高溫、噪音、人因性危害、精密作業、長時間夜間工作、切割捲夾。

### 三、臨場健康服務執行情形（《勞工健康保護規則》第九至第十三條事項）：

#### （一）辦理事項：

- 9-1 勞工體格（健康）檢查結果之分析與評估、健康管理及資料保存。
- 9-2 協助雇主選配勞工從事適當之工作。
- 9-3 辦理健康檢查結果異常者之追蹤管理及健康指導。
- 9-4 辦理未滿十八歲勞工、有母性健康危害之虞之勞工、職業傷病勞工與職業健康相關高風險勞工之評估及個案管理。
- 9-5 職業衛生或職業健康之相關研究報告及傷害、疾病紀錄之保存。
- 9-6 勞工之健康教育、衛生指導、身心健康保護、健康促進等措施之策劃及實施。
- 9-7 工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置。
- 9-8 定期向雇主報告及勞工健康服務之建議。
- 11-1 辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響勞工身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議。
- 11-2 提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議。
- 11-3 調查勞工健康情形與作業之關連性，並採取必要之預防及健康促進措施。
- 11-4 提供復工勞工之職能評估、職務再設計或調整之諮詢及建議。
- 11-5 其他經中央主管機關指定公告者。
- 12 訂定勞工健康服務計畫，據以執行，每年評估成效及檢討。
- 13 訂定勞工健康管理方案，據以辦理，每年評估成效及檢討。

#### （二）發現問題：

- 異常工作負荷促發疾病 1 人、人因性肌肉骨骼危害 1 人、母性健康保護 1 人、傷病後復配工 1 人、職場不法侵害 1 人。
- 工作環境現場訪視：品質檢驗部驗織課、驗布課。
- 議題討論：呼吸防護計畫實施流程。

#### 四、建議採行措施（針對發現問題所採行之措施）：

##### 1 醫護人員會談、健康指導及工作適性評估：

| 員工      | 會談諮詢項目                         | 醫療 / 工作適性 / 追蹤建議   |
|---------|--------------------------------|--|
| 1.1 王○○ | 異常工作負荷促發疾病、一般健檢異常              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地中海飲食、戒菸，自主量測血壓。</li> <li>● 限制月加班工時&lt;45小時。</li> <li>● 2個月內安排追蹤複評。</li> </ul>                                      |
| 1.2 高○○ | 人因性肌肉骨骼危害、員工健康諮詢               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 說明熱敷原則、核心肌群訓練；病毒疣預防保健衛教，至皮膚科接受病毒疣冷凍治療。</li> <li>● 20公斤以上物料雙人協力搬運；提供升降台車以減少彎腰搬運頻率。</li> <li>● 2個月內安排追蹤複評。</li> </ul> |
| 1.3 謝○○ | 母性健康保護                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 凱格爾運動、妊娠飲食衛教。</li> <li>● 第一級管理，適任目前工作內容。</li> </ul>   |
| 1.4 蔡○○ | 傷病後復配工、中高齡及高齡適性工作、特殊健檢異常（噪音二級） | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 髖關節及股四頭肌復健運動，持續於骨科追蹤治療；防音防護具使用衛教。</li> <li>● 可回復從事傷病前工作內容，自主健康管理結案。</li> </ul>                                      |
| 1.5 黃○○ | 職場不法侵害                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 睡眠及紓壓衛教，預約EAP電話心理諮商。</li> <li>● 避免月加班工時&gt;60小時；單位內加強宣導，非緊急特殊公務，避免於下班時間發送訊息、電郵。</li> <li>● 2個月內安排追蹤複評。</li> </ul>   |

註：詳細評估及建議內容，請參見相關健康服務計畫評估表及採行措施紀錄表。

##### 2 工作環境現場訪視：

| 訪視單位         | 主要潛在危害              | 危害預防與作業環境改善建議  |
|--------------|---------------------|--|
| 品質檢檢部<br>驗纖課 | 物理性（高溫爐）、化學性（水楊酸甲酯） | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人員上下樣品時需佩戴隔熱手套，並使用托盤及長夾。建議高溫爐周邊張貼高溫警示。</li> <li>● 建議布料浸泡容器加蓋。驗纖作業平台可評估裝設局部排氣罩。天花板排氣扇常開以提高室內整體換氣率。</li> </ul>  |
| 品質檢驗部<br>驗布課 | 人因性（搬運負重、精密作業）      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 更換布卷軸芯作業，參考KIM-LHC，風險值16，屬中負荷（時間評級2、荷重評級4、姿勢評級4、工作狀況0）。建議搬抬軸芯時，使用升降推車等輔具。手工搬運時若重量超過20公斤，宜二人以上協力搬抬。</li> <li>● 建議定期監測驗布區照度，維持作業平台照度大於1000 Lux。同仁每年定期接受視力檢</li> </ul> |

|  |  |                                 |
|--|--|---------------------------------|
|  |  | 查，若視力 0.8 以下或有重大眼疾，可安排職醫實施配工評估。 |
|--|--|---------------------------------|

3 討論修擬「呼吸防護計畫」實施流程：

- 3.1 針對可能使用密合式呼吸防護具（例如 N95 口罩或半面式防毒面罩）之人員，應定期實施呼吸防護具密合度測試（fit test）及醫療生理評估。現場人員每次佩戴緊密貼合式呼吸防護具後，都需執行密合度檢點（fit check）。
- 3.2 針對密合度測試，考量廠內所選用之呼吸防護具密合係數皆 $\leq 100$ ，建議可選擇實施定性密合度測試。
- 3.3 醫療生理評估問卷內容，包含呼吸防護具類型、工作環境、過去病史、目前健康狀態等項目（問卷範例詳見 [附件 O](#)）。

五、對於前次建議改善事項之追蹤辦理情形：

自主健康管理結案3人；待轉介就醫後追蹤複評1人；已將訪視後作業環境改善建議轉知成布加工部及職安課。

六、執行人員及日期（僅就當次實際執行者簽章）：

勞工健康服務之醫師，簽章 林○○

勞工健康服務之護理人員，簽章 陳○○

勞工健康服務相關人員，簽章 \_\_\_\_\_

職業安全衛生人員，簽章 徐○○

人力資源管理人員，簽章 \_\_\_\_\_

部門名稱 ○○部，主管職稱 部長，簽章 郭○○

執行日期：2022 年 01 月 01 日 時間：09 時 00 分 迄 12 時 00 分

## 〇〇〇〇公司勞工健康服務執行紀錄表

|   |   |
|---|---|
| 執行日期：2022年01月01日 時間：09時00分迄12時00分   |   |
| 一、作業場所基本資料  |   |
| 部門名稱：〇〇〇〇公司   |   |
| 作業人員  | ■行政人員：男 <u>5</u> 人；女 <u>20</u> 人；<br>■現場操作人員：男 <u>60</u> 人；女 <u>40</u> 人。                                   |
| 作業類別與人數   | ■一般作業： <u>122</u> 人；<br>■特別危害健康作業：<br>類別： <u>游離輻射</u> 人數： <u>3</u> 人；類別： <u>      </u> 人數： <u>      </u> 人。 |
| 二、作業場所概況：<br>工作流程（製程）：整備食材，烹調餐點；清洗鍋具食器，地板清潔；加工食品檢驗。<br>工作型態與時間：二頭班為主，上班時間為8小時，中間空班時間約3小時<br>潛在工作危害特性：噪音、人因性危害、清潔劑等化學品、燒燙傷、切割捲夾、游離輻射。  |   |
| 三、臨場健康服務執行情形（《勞工健康保護規則》第九至第十三條事項）：<br>（一）辦理事項：<br><input type="checkbox"/> 9-1 勞工體格（健康）檢查結果之分析與評估、健康管理及資料保存。<br><input type="checkbox"/> 9-2 協助雇主選配勞工從事適當之工作。<br><input checked="" type="checkbox"/> 9-3 辦理健康檢查結果異常者之追蹤管理及健康指導。<br><input type="checkbox"/> 9-4 辦理未滿十八歲勞工、有母性健康危害之虞之勞工、職業傷病勞工與職業健康相關高風險勞工之評估及個案管理。<br><input type="checkbox"/> 9-5 職業衛生或職業健康之相關研究報告及傷害、疾病紀錄之保存。<br><input checked="" type="checkbox"/> 9-6 勞工之健康教育、衛生指導、身心健康保護、健康促進等措施之策劃及實施。<br><input checked="" type="checkbox"/> 9-7 工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置。<br><input type="checkbox"/> 9-8 定期向雇主報告及勞工健康服務之建議。<br><input checked="" type="checkbox"/> 11-1 辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響勞工身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議。<br><input checked="" type="checkbox"/> 11-2 提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議。<br><input checked="" type="checkbox"/> 11-3 調查勞工健康情形與作業之關連性，並採取必要之預防及健康促進措施。<br><input checked="" type="checkbox"/> 11-4 提供復工勞工之職能評估、職務再設計或調整之諮詢及建議。<br><input type="checkbox"/> 11-5 其他經中央主管機關指定公告者。<br><input type="checkbox"/> 12 訂定勞工健康服務計畫，據以執行，每年評估成效及檢討。<br><input type="checkbox"/> 13 訂定勞工健康管理方案，據以辦理，每年評估成效及檢討。<br><br>（二）發現問題：<br>1 職醫工作環境現場訪視，潛在人因性危害辨識評估（伙食及清潔人員）：<br>1.1 手部高重複性動作<br>1.1.1 炒鍋、切菜備料、煎台、夾石鍋出菜。<br>1.1.2 3C物件拆解、搖茶、攪茶。 |   |

## 1.2 不良姿勢

1.2.1 深水槽洗碗盤、上肢前伸取物。

1.2.2 回收堆疊空籃、廁所地面清潔。

## 2 個案 A (傷病後復配工評估):

2.1 1/1 職醫追蹤複評：自述 12/20 複檢 X 光關節無位移，右手可負荷短時間使用杯子、鍋鏟等工具，但操作時間拉長尚無法耐受。職醫理學檢查右肘關節活動度屈曲/背屈 10-135 度、伸直肌力 4。

2.2 健康概況：2021/12/1 騎機車下班返公寓停車時跌倒受傷，後至振興醫院經 X 光檢查診斷右側手肘挫傷併脫臼，於急診接受徒手脫臼復位手術。12/6 回診以長臂石膏固，2021/12/20 拆除石膏改以肘副木固定。12/27 右肘活動時仍疼痛、尚無法負重，職醫面談理學檢查，右肘肌力及關節活動度尚未回復。個案慣用手為右手。

2.3 工作內容：美食街麵食工作人員，工作時間 8:00-17:00 (14:00-15:00 休息)，週休二日。工作人員共 8 人，內場 4 人、外場 4 人 (1 人專職包水餃)。內場作業內容包括補貨、切菜備料、使用炒鍋、煮麵；外場作業內容需點菜結帳、擺盤出菜、舀湯。參考 KIM-MHO 綜合評估，無論內場或外場工作，皆包含上肢負重及手部高重複性動作，為中至中高人因負荷。

## 3 個案 B (游離輻射特殊健檢第二級管理):

3.1 健康概況：2021 年度健檢 TSH 6.015、BP 143/88 (recheck 143/88)、Hb 11.0 (吃素)、Baso 1.4%。自述無疲倦、體重莫名增加、便秘等症狀。

3.2 工作內容：包裝檢驗課，操作密閉式游離輻射檢測機台，上下料時不會直接暴露射源，作業時間每日平均 8 小時，游離輻射作業環境監測：WNLs。

## 四、建議採行措施 (針對發現問題所採行之措施):

### 1 針對潛在職場人因性危害，提供預防改善建議：

#### 1.1 手部高重複性動作

1.1.1 使用搖杯機、電動螺絲起子等自動工具，減少人工重複性作業。

1.1.2 針對量大但較不要求刀工之切菜作業，可考慮使用人因刀具取代傳統菜刀。人因刀具手腕尺偏角度小，可降低拇指及手腕負荷 (圖 1)。

1.1.3 廚具握把若太細長堅硬，建議替換為粗把手款式，或握持時以布巾包覆，以減少掌指關節壓迫力道 (圖 2)。

1.1.4 夾石鍋、攪拌茶等較不需手指精細協調之動作，可練習左、右手交替作業，以減少單側肌腱負荷積累。

1.1.5 符合本職學能前提下，盡可能訓練人員多工作業，每月 / 每季定期輪調不同工作站別，上肢不同部位可交替休息，避免單一關節肌腱人因負荷積累。

圖 1、人因刀具示意圖

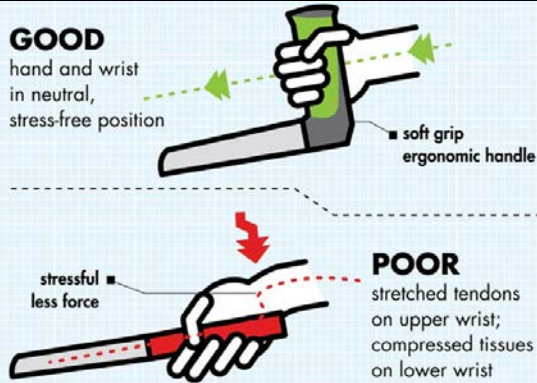
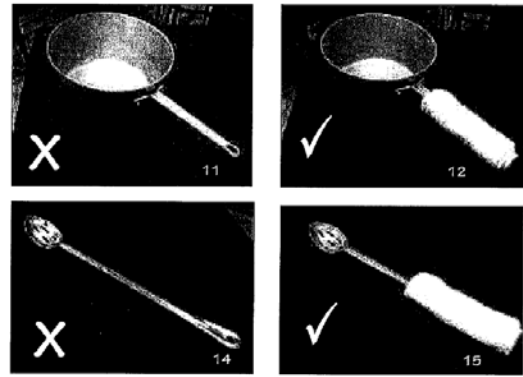


圖 2、布巾包覆握持細長堅硬握把



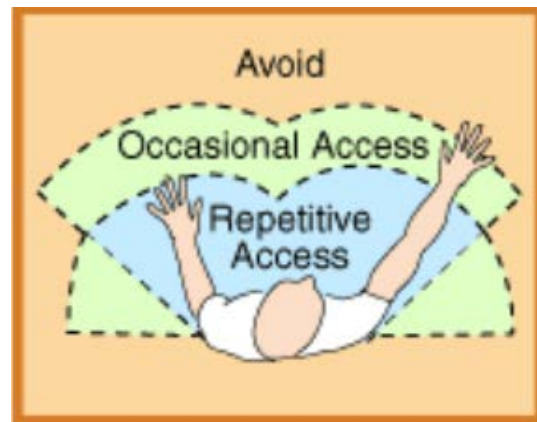
### 1.2 不良姿勢

- 1.2.1 於深水槽洗碗盤時，可先倒扣一空籃於槽底、墊高手部作業平面，可減少上肢前伸距離（圖 3）。
- 1.2.2 作業平台物品及工具擺設原則：最常使用之物件置於手肘活動範圍內；次常使用之物件置於肩膀活動範圍內；鮮少使用之物件則可至於肩膀活動範圍外（圖 4）。
- 1.2.3 抬舉物件、手部作業理想高度為腰際至胸口間。盡量避免手低於膝或高過肩作業，以減少腰椎及肩膀人因負荷。

圖 3、深水槽倒扣空籃示意圖



圖 4、作業平台物件擺設原則



### 2 個案 A (傷病後復配工評估):

- 2.1 考量右肘肌力及活動度尚未完全回復，且工作場所無妥適漸進式復工職務，建議展延休養至 2/8。居家煮飯、掃除、購物時，可循序漸進增加右肘負重及使用頻率。
- 2.2 暫訂 2/8 復工，2/10 臨場服務職醫追蹤複評。

### 3 個案B (游離輻射特殊健檢第二級管理):

- 3.1 健康指導：疑缺鐵性貧血，建議多攝取深綠蔬菜（鐵質）、少加工食品、調味減鹽少辣；722 原則定期自主量測居家血壓。
- 3.2 工作及追蹤建議：適任目前游離輻射作業；建議至家醫科複檢甲狀腺功能、血紅素，醫護續追蹤關懷。

**五、對於前次建議改善事項之追蹤辦理情形：**

漸進式復工2人；母性健康保護第一級管理1人；新人適任預排工作2人；已將訪視後作業環境改善建議轉知烘焙課及職安課。

**六、執行人員及日期（僅就當次實際執行者簽章）：**

勞工健康服務之醫師，簽章 林○○

勞工健康服務之護理人員，簽章 李○○

勞工健康服務相關人員，簽章 \_\_\_\_\_

職業安全衛生人員，簽章 王○○

人力資源管理人員，簽章 \_\_\_\_\_

部門名稱 ○○課，主管職稱 課長，簽章 陳○○

執行日期：2022年01月01日 時間：09時00分迄12時00分