**預防異常工作負荷促發疾病健康管理流程圖**

**臨場健康守護犬  
www.ohsdog.com**

8. 相關紀錄依法留存3年備查

>20%或

有心臟病/中風病史

10-20%

<10%

2. 計算員工十年內  
心血管疾病發病風險

5. 是否需追蹤複評？

6. 自主健康管理結案

員工

否

是

**危害辨識與風險評估**

4.1 與員工會談諮詢完成評估表，提供醫療及工作適性建議

醫師

附件三、四

7. 完成個案改善追蹤管制表，定期統計分析執行成效

職護

附件五、六

附件二

**執行成效追蹤**

**預防與改善措施**

4.2 會談或電子郵件提供員工預防保健資訊

職護

3.2 員工填寫個人及工作疲勞量表，職護協助計算疲勞分數

職護

3.1調閱工時紀錄，計算彙整員工6個月內平均月加班工時

人資

1. 蒐集員工健康（體格）檢查資料