**ＯＯＯＯ公司**

**臨場健康守護犬  
www.ohsdog.com**

**簡式健康量表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **部門單位** |  | **員工編號** |  | **填寫日期** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **評估問題** | 完全沒有  （0） | 輕微  （1） | 中等程度  （2） | 厲害  （3） | 非常厲害（4） |
| 1. 睡眠困難 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. 感覺緊張不安 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. 覺得容易苦惱或動怒 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. 感覺憂鬱、心情低落 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. 覺得比不上別人 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. 有自殺的想法 | □ | □ | □ | □ | □ |
| **第1至第5題分數加總** |  | | | | |
| * 請問工作是否為影響上述心理症狀的主要因素？   否□　是□，說明： | | | | | |

* 請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），以下問題使您感到困擾或苦惱的程度，勾選一個最能代表您感覺的答案：

為維護同仁權益及隱私，本文件所蒐集之健康資料，僅提供ＯＯＯＯ公司之醫護及職安人員，於執行勞工健康服務及後續實施健康管理措施之用，並依法留存紀錄。