

電腦辦公人因配置

- ① 螢幕上緣水平或略低於眼睛、視線俯角0至35度
- ② 避免烏龜頸姿勢（拱背伸頸）
- ③ 肩部自然下垂、手肘約90度
- ④ 背部有支撐
- ⑤ 小腿自然下垂、腳踏平
- ⑥ 手部工作平台高度65至85公分

